

OFERTA SPA DLA GRUP

Pobyty z zabiegami SPA

W cenie pakietu:

- 1 nocleg w hotelu Termy Pałacowe (pokój 1 lub 2 os.)
- **3 posiłki** (śniadanie i kolacja – bufet, obiad: dwie zupy do wyboru, drugie danie serwowane do stolika, deser)
- **3 zabiegi SPA do wyboru**
- poranna gimnastyka – aqua aerobic dla chętnych
- nieograniczony wstęp do Kompleksu Wodnego Atrium
- kuracja wodami leczniczymi w Pijalni Zdrojowej
- rabat -10% na dodatkowo dokupione zabiegi SPA i kosmetyczne oraz kosmetyki marki YONELLE
- wieczorki taneczne z muzyką na żywo (rezerwacja miejsc siedzących 10 zł/osoba)



Hotel Termy Pałacowe
ul. Paderewskiego 1a, Nałęczów
e-mail: konferencje@zlun.pl, tel.: +48 81 50 16 027
www.uzdrowisko-naleczow.pl

Pobyty z zabiegami SPA

Zabiegi SPA – 3 do wyboru w pakiecie:

Kąpiel aromatyczna (Czas do 15 min.) – kąpiel z hydromasażem lub kąpielą peretkową z dodatkiem aromatycznej soli. Kąpiel łączy w sobie walory zapachowe z łagodzącym i uspokajającym działaniem wody. Zabieg ma działanie relaksujące, redukuje stres i zmęczenie mięśni.

Elektrostymulacja (Czas do 15 min.) – zabieg elektrolecniczy z wykorzystaniem prądu impulsowego. Pobudza skurcze mięśni szkieletowych i gładkich. Stosowany w rehabilitacji układu nerwowo-mięśniowego w różnych stanach chorobowych, w tym do usprawniania upośledzonych mięśni i przeciwdziałania zanikom mięśni.

Okład fango (Czas do 20 min.) – rozgrzewający okład. Przynosi ulgę w bólach kręgosłupa, dolegliwościach stawów i bólach mięśniowych. Zmniejsza objawy stresu.

Bicze szkockie (Czas do 5 min.) – zabieg polega na omywaniu ciała intensywnym strumieniem wody, naprzemiennie ciepłym i zimnym. Bicze wodne całkowite wpływają stabilizująco na autonomiczny układ nerwowy, pobudzają krążenie i oddychanie oraz przemianę materii. Bicze częściowe stosowane są w reumatycznych chorobach stawów i mięśni po ustąpieniu ostrych objawów oraz w przewlekłej rwie kulszowej. Zabieg ten łączy w sobie jednocześnie działanie ciśnienia na ciało (efekt masażu) i temperatury, co wzmacnia reakcje fizjologiczne poddawanej zabiegowi okolicy ciała. Wskazania do zabiegu: reumatyczne choroby mięśni, i stawów, zaburzenia przemiany materii, dna moczanowa, cukrzyca.

Okład parafinowy na dłonie (Czas do 20 min.) – zabieg parafinowy jest rytuałem pielęgnacyjnym, polecanym szczególnie dla suchej i spierzchniętej skóry dłoni, zaleca się go także osobom mających częsty kontakt z detergentami. Parafina zastosowana na dłonie tworzy naturalną powłokę ochronną (zatrzymuje wilgoć), zmiękcza skórę i regeneruje.

Masaż limfatyczny kończyn dolnych (Czas do 15 min.) – drenaż limfatyczny to bardzo uniwersalny zabieg, który pomoże nie tylko na opuchnięcia i zmęczone nogi, ale także przyspiesza regenerację po wysiłku, poprawia wygląd skóry, a nawet wspiera pracę układu odpornościowego. Pozwala pozbyć się toksyn i przywraca prawidłowy metabolizm. Zabieg wykonywany przy pomocy aparatu do drenażu.

Detox foot spa (Czas do 10 min.) – stymuluje naturalną funkcję oczyszczenia organizmu z toksyn. Aktywuje naturalne procesy oczyszczania komórek. Przyspiesza metabolizm, podnosi odporność, oczyszcza krew, przyspiesza pracę jelit, działa przeciwbólowo i przyspiesza gojenie się ran, wspomaga pozbywanie się wolnych rodników.