



„Wszystkie nasze działania chcemy oprzeć na dowodach naukowych, by pokazać, że uzdrowiska są doskonałym miejscem do prowadzenia terapii bezpiecznej, a przede wszystkim skutecznej.”

prof. nadzw. dr hab. Piotr Majcher

Głównym celem działalności Instytutu Rehabilitacji Uzdrowskiej jest prowadzenie badań naukowych. Dzięki wynikom tych badań, możemy tworzyć programy leczenia uzdrowskiego dla pacjentów onkologicznych, pacjentów po zabiegach endoprotezoplastyk stawów biodrowych i kolanowych, pacjentów z różnymi problemami kardiologicznymi oraz po operacjach kardiologicznych.



WERANDKI

Centrum Diagnostyki i Fizjoterapii
Uzdrowisko Nałęczów

Al. Małachowskiego 5, 24-140 Nałęczów

tel.: +48 81 50 14 356 wew. 0782

e-mail: werandki@zlun.pl

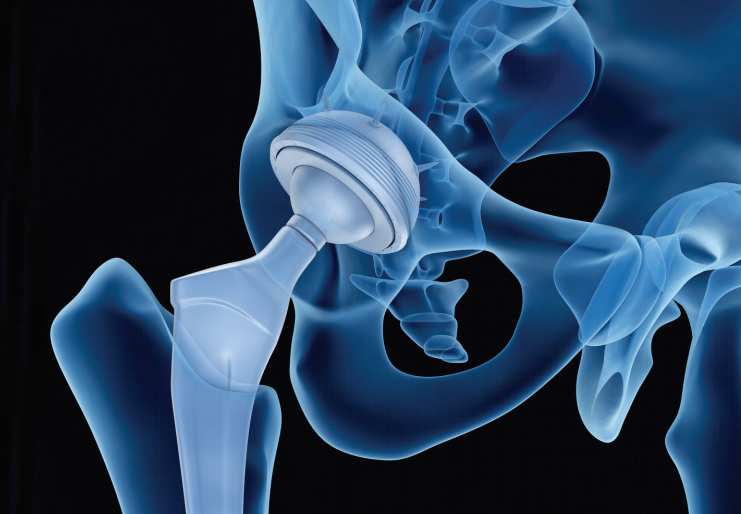
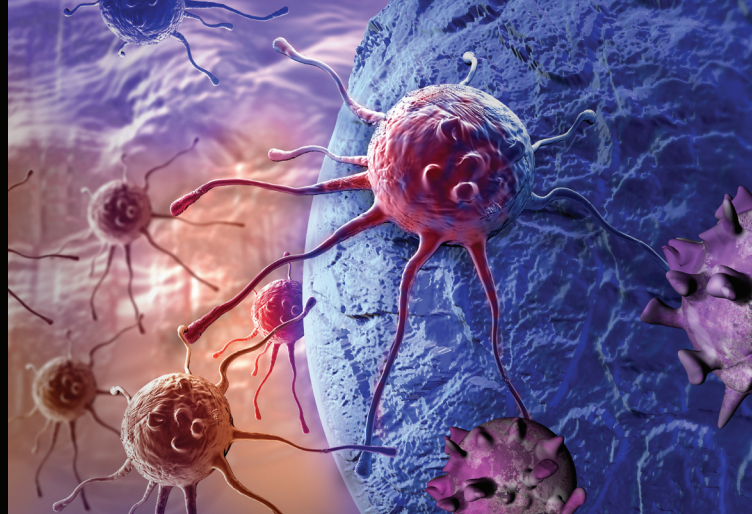
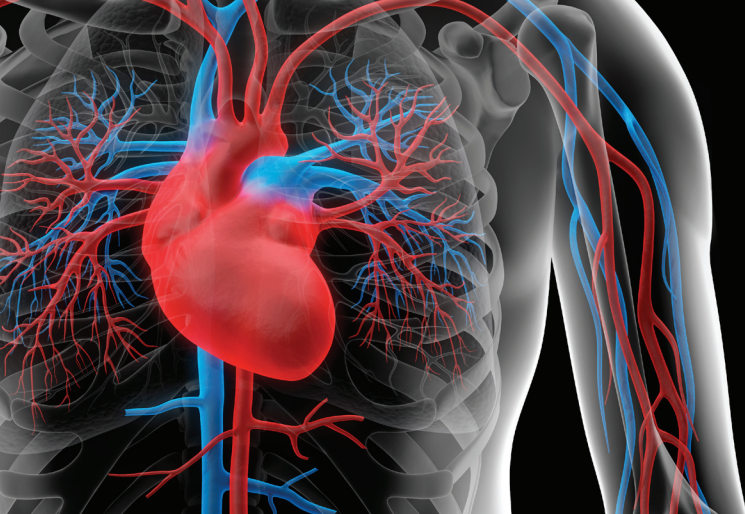
www.werandki.pl

www.instytut-rehabilitacji-uzdrowskiej.pl

INSTYTUT REHABILITACJI UZDROWSKOWEJ

Uzdrowisko Nałęczów





Rehabilitacja kardiologiczna

Dla pacjentów po zawałach i zabiegach kardiochirurgicznych.

Program rehabilitacji kardiologicznej dedykowany jest osobom z różnymi problemami kardiologicznymi, zagrożonymi zawałem mięśnia sercowego oraz po zawałe. Ustalany w oparciu o stan zdrowia pacjenta przez lekarza specjalistę rehabilitacji medycznej i lekarza specjalistę kardiologii, prowadzony jest pod stałą kontrolą fizjoterapeuty.

Na wstępie pacjent poddawany jest próbie wysiłkowej i testowi IPN, które badają wydolność fizyczną oraz możliwości tolerowania wysiłku fizycznego. Na podstawie przeprowadzonych badań pacjentom proponowana jest indywidualna, specjalistyczna dieta, ćwiczenia poprawiające wydolność mięśnia sercowego z pełnym monitoringiem pracy serca i obciążeń treningowych, ćwiczenia wzmacniające ogólnokondycyjne wraz z indywidualnie dobranymi formami i intensywnością oraz wsparcie psychologa. Wszystkie ćwiczenia prowadzone są z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości z pełną obiektywizacją efektów terapii.

Rehabilitacja onkologiczna

Program dla pacjentów z chorobą nowotworową.

Program rehabilitacji dedykowany jest pacjentom z chorobą nowotworową po zakończonym leczeniu onkologicznym oraz dla pacjentów z chorobą nowotworową w trakcie remisji. W obydwu przypadkach konieczne jest zaświadczenie od lekarza jednej ze specjalizacji onkologicznej o braku przeciwwskazań do rehabilitacji leczniczej.

Zakwalifikowany pacjent objęty jest indywidualnym programem, a planowanie cyklu zabiegów uzależnione jest od typu nowotworu, jego lokalizacji i prowadzonego leczenia onkologicznego. Wszystkie badania prowadzone są z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości, dającej pełny monitoring pracy serca oraz obciążeń treningowych.

W przypadku pacjentów onkologicznych, program rehabilitacji ma za zadanie zwiększenie aktywności pacjenta, podniesienie jego wydolności fizycznej oraz zmniejszenie odczuwania bólu, co zdecydowanie poprawia jakość życia.

Rehabilitacja przed i po operacji ortopedycznej

Programy rehabilitacji pacjentów w okresie przygotowawczym do leczenia operacyjnego (endoprotezoplastyki) zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych lub kolanowych oraz po przeprowadzonym zabiegu.

Niezwykle istotna w szybkim powrocie do zdrowia po zabiegu endoprotezoplastyki jest rehabilitacja przed operacją. Jej celem jest przede wszystkim poprawa ogólnej sprawności i wydolności fizycznej, wzmocnienie siły mięśni, zmniejszenie przykurczy w stawie biodrowym lub kolanowym, a także nauka prawidłowego poruszania się o kulach czy laskach łokciowych. Program ćwiczeń ustalany jest indywidualnie, po wykonaniu wszystkich niezbędnych badań oceniających stan pacjenta.

Program rehabilitacji pooperacyjnej jest tworzony z uwzględnieniem rodzaju i sposobu leczenia u danego pacjenta do momentu operacji, jak również jego wieku, wydolności ogólnej oraz wydolności fizycznej. Dlatego zawsze jest indywidualny i kompleksowy, a przede wszystkim skoordynowany przez lekarzy specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedii oraz fizjoterapeutów, czuwających nad prawidłowym przebiegiem jego realizacji.