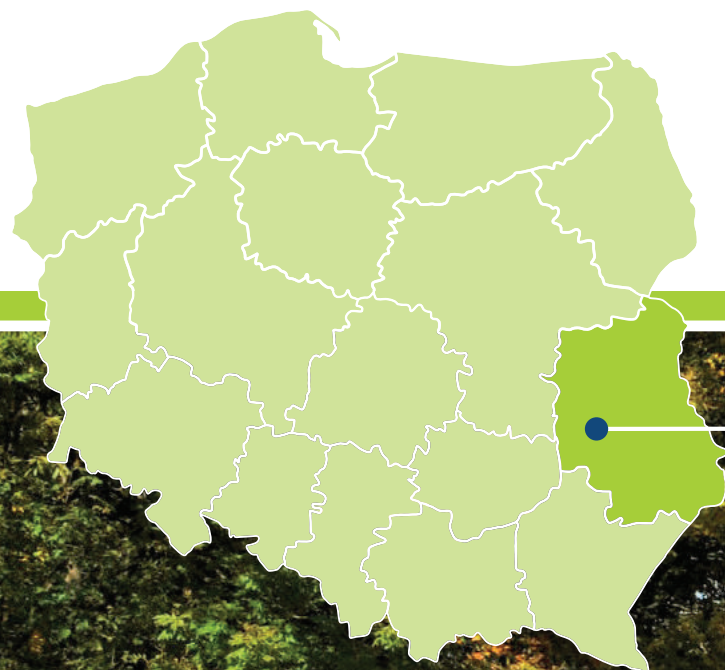




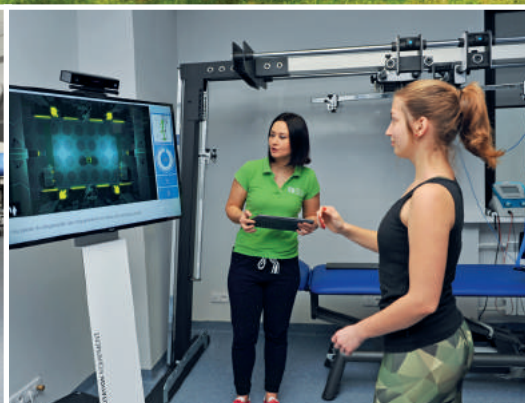
Uzdrowisko
Nałęczów



WERANDKI

Centrum Diagnostyki i Fizjoterapii

Uzdrowisko Nałęczów



Zakład Lecznicy "Uzdrowisko Nałęczów" S.A.
Al. Małachowskiego 5, 24-140 Nałęczów
+48 81 50 14 356 wew. 0782
rezerwacje@zlun.pl



WERANDKI

Centrum Diagnostyki i Fizjoterapii
Uzdrowisko Nałęczów

www.werandki.pl



mgr Marcin Trębowski, Kierownik Fizjoterapii



Prof. nadzw. dr hab. n. med. Piotr Majcher, Lekarz specjalista



lek. med. Bożena Trojanowska, Kardiolog



dr n. med. Piotr Kwiatkowski, Fizjoterapeuta

Głównym celem działalności Centrum Diagnostyki i Fizjoterapii „Werandki” jest prowadzenie kompleksowych turnusów rehabilitacyjnych i rehabilitacji doraźnej.

Ponadto wykonujemy diagnostykę kardiologiczną i ortopedyczną oraz realizujemy pakiety profesjonalnych badań wydolnościowych. Filozofią naszego ośrodka jest pełne monitorowanie procesu rehabilitacji z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu diagnostyczno-fizjoterapeutycznego.

Mottem naszych programów jest „bezpieczeństwo, doświadczenie, wiedza, innowacja”.



mgr Bartłomiej Rukasz, Fizjoterapeuta



mgr Sylwia Grodzicka, Fizjoterapeutka



mgr Przemysław Chrościcki, Fizjoterapeuta



mgr Małgorzata Mełgieś, Fizjoterapeutka

Innowacyjna Kardiologia

Specjalistyczny program rehabilitacji kardiologicznej przeznaczony dla osób po zawałach serca, zagrożonych chorobami układu krążenia, prowadzących siedzący tryb życia, pracujących w przewlekłym stresie, z chorobą nadciśnieniową, z zaburzeniami lipidowymi oraz osób, po interwencjach na tętnicach wieńcowych (plastyka, stenty, bypasy). W ramach programu indywidualnie dobrane programy treningowe opracowane na podstawie diagnostyki układu krążenia oraz serca. Programy charakteryzujące się dużym bezpieczeństwem oraz pełnym monitoringiem podczas ćwiczeń.

Nowoczesna Ortopedia

Specjalistyczny program oparty o innowacyjne rozwiązania przeznaczony dla osób z dolegliwościami bólowymi stawów oraz zmianami statycznymi, jak i dynamicznymi ciała. To również idealna propozycja dla osób przygotowujących się do zabiegów operacyjnych oraz dla tych, u których przeprowadzono zabieg operacyjny stawu biodrowego, kolanowego, barkowego. W programie jest pełen monitoring postępów rehabilitacji z jego pełną wizualizacją oraz oceną dynamo graficzną siły mięśniowej.

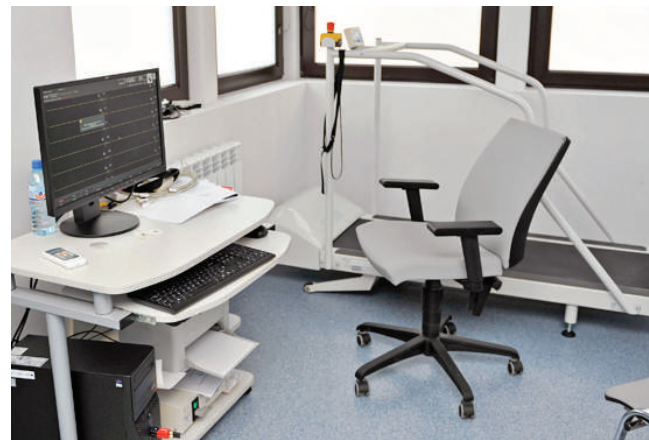
Zdrowy Kręgosłup

Specjalistyczny program dedykowany dla osób z zespołami przeciążeniowymi, dolegliwościami bólowymi, osób ze zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa oraz prowadzącym siedzący tryb życia. W skład programu wchodzi specjalistyczna diagnostyka statyczna jak i dynamiczna obciążeni oraz pełne obrazowanie ustawień środka ciężkości. Dodatkowo indywidualne dobierane ćwiczenia w pozycjach antygravitacyjnych oraz ćwiczenia wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości.



System PELETON plus

Służy do prowadzenia wielostanowiskowej rehabilitacji kardiologicznej lub rehabilitacji ruchowej. System gwarantuje każdemu pacjentowi wchodzącemu w skład grupy treningowej indywidualny tok ćwiczeń, nadzór medyczny w trakcie przeprowadzania treningu, tworzenie dokumentacji treningu rehabilitacyjnego i dołączanie jej do indywidualnej bazy danych pacjenta. System zwiększa komfort pracy osób prowadzących trening, automatyzując wykonanie wielu niezbędnych czynności, m.in. wykorzystuje czytnik kart chipowych, kojarząc pacjentów z zadajnikami obciążenia.



System CARDIV

Jest wielofunkcyjnym, cyfrowym urządzeniem diagnostycznym przeznaczonym do wykonywania badań elektrycznej aktywności serca w czasie prób wysiłkowych lub spoczynkowych (w tym monitorowanie testów elektrofizjologicznych i zabiegów PCI). Opcja Systemu do wykonywania prób wysiłkowych umożliwia ich prowadzenie zgodnie z klasycznymi lub tworzonymi przez użytkownika protokołami badań, przy współpracy z wybranym urządzeniem do zadawania wysiłku: bieżnią ERT-200 lub cykloergometrem ERM-200.



System KARDIOMED® 700

System pozwala na stałą kontrolę wykonywanego treningu poprzez kartę, ma możliwość adaptacji parametrów treningu kardiologicznego w każdym jego momencie i zapis na karcie, nie wymaga podłączenia do prądu w czasie wysiłku. System kalkuluje i planuje ilości spalanych kalorii w trakcie ćwiczeń w zależności od celu treningu, uwzględnienia dodatkowe aktywności pacjenta w planie treningowym (np. basen, rower itp.). System składa się kilku ściśle ukierunkowanych urządzeń można wykonywać treningi dla wszystkich: początkujących, sportowców, seniorów.



Cortex METAMAX® 3B

Ergospirometr mobilny przeznaczony do prowadzenia badań w terenie i w pomieszczeniach zamkniętych. Pozwala na analizę funkcjonalną układów krążenia i oddechowego, także poza laboratorium. Dzięki zastosowaniu najnowszej technologii Bluetooth® i wydajnej baterii, otwiera nowy rozdział profesjonalnej diagnostyki wydolności. Obsługa tego ergospirometru jest prosta i sprowadza się do podłączenia aparatu i włączenia funkcji pomiaru.



Platforma stabilometryczna ALFA

Umożliwiająca zarówno ocenę, jak i trening równowagi pacjentów neurologicznych i ortopedycznych. Urządzenie to pomaga zwiększyć sprawność pacjentów po urazach głowy, i posiadających dysfunkcje mięśniowe. Ponadto przyspiesza rekonwalescencję po złamaniach i skręceniach stawu skokowego, kolanowego oraz zwichnięciu stawu biodrowego. Alfa umożliwia również terapię pacjentów po amputacjach kończyn dolnych. Trening na platformie ma na celu stymulację elementów układu ruchu i układu nerwowego, odpowiedzialnych m.in. i za kontrolę równowagi.



Platforma balansowa SIGMA

Nowoczesne urządzenie do treningu równowagi i propriocepcji. Trening na platformie ma na celu stymulację elementów układu ruchu i układu nerwowego odpowiedzialnych m.in. za kontrolę równowagi.



Platforma dynamograficzna GAMMA

Umożliwiająca zarówno testowanie jak i trening pacjentów neurologicznych i ortopedycznych. Gamma zapewnia profesjonalny trening sportowców oraz pacjentów z zaburzeniami równowagi i koordynacji ciała. Jej dodatkowym atutem jest możliwość dowolnego ustawienia płyt względem siebie – umożliwia to trenowanie sportowców w określonej, ściśle związanej z ich dyscypliną sportową pozycji. Dzięki bazie pacjentów możemy prowadzić rzetelny rejestr postępów w rehabilitacji.



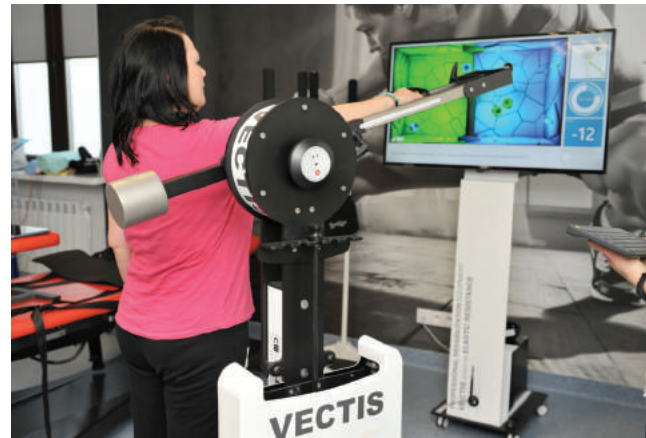
TELKO

Wykorzystuje opór elastyczny w kompleksowej rehabilitacji kończyny dolnej w obrębie stawu kolanowego w zamkniętym łańcuchu kinematycznym. Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby działało z wykorzystaniem elastycznych elementów oporowych, których najistotniejszą zaletą jest generowanie niewielkiego oporu w początkowej fazie ruchu, który narasta równomiernie w dalszych fazach ćwiczenia. Telko jest szczególnie użyteczny w rehabilitacji pourazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej i neurologicznej. Urządzenie znajduje zastosowanie w rehabilitacji sportowej, reumatologii oraz geriatrii.



JUPITER

Wykorzystuje opór elastyczny w kompleksowej rehabilitacji kończyny dolnej w obrębie stawu kolanowego w otwartym łańcuchu kinematycznym. Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby działało z wykorzystaniem elastycznych elementów oporowych, których najistotniejszą zaletą jest generowanie niewielkiego oporu w początkowej fazie ruchu, który narasta równomiernie w dalszych fazach ćwiczenia. Telko jest szczególnie użyteczny w rehabilitacji pourazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej i neurologicznej. Urządzenie znajduje zastosowanie w rehabilitacji sportowej, reumatologii oraz geriatrii.



VECTIS, VECTIS mini

Wykorzystuje opór elastyczny w kompleksowej rehabilitacji kończyny górnej w obrębie stawu ramiennego. Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby działało z wykorzystaniem elastycznych elementów oporowych, których najistotniejszą zaletą jest generowanie niewielkiego oporu w początkowej fazie ruchu, który narasta równomiernie w dalszych fazach ćwiczenia. Vectis jest szczególnie użyteczny w rehabilitacji pourazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej i neurologicznej. Urządzenie znajduje zastosowanie również w rehabilitacji sportowej, reumatologii oraz geriatrii.



KINECT

Kinect to doskonały przykład wykorzystania w rehabilitacji współczesnej technologii, która umożliwia fizjoterapeutom pracę z dowolną grupą pacjentów. Kinect pozwala pracować z pacjentami w określonych zakresach ruchu, angażując wybrane segmenty ciała, w wielu pozycjach wyjściowych oraz z wykorzystaniem dodatkowych urządzeń. Ze względu na te właściwości, Kinect sprawdza się w rehabilitacji pourazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej i neurologicznej zarówno u dzieci, jak i u dorosłych. Kinect stosowany jest również w rehabilitacji reumatologicznej i geriatrycznej.



CUBITO

Wykorzystuje opór elastyczny w kompleksowej rehabilitacji kończyny górnej w obrębie przedramienia i nadgarstka. Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby działało z wykorzystaniem elastycznych elementów oporowych, których najistotniejszą zaletą jest generowanie niewielkiego oporu w początkowej fazie ruchu, narastającego równomiernie w dalszych fazach ćwiczenia. Cubito jest szczególnie użyteczny w rehabilitacji pourazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej i neurologicznej. Urządzenie znajduje zastosowanie również w rehabilitacji sportowej, reumatologii oraz geriatrii.



Keiser FUNCTIONAL TRAINER

Trening całego ciała. Trening z dowolną prędkością, przy dowolnym obciążeniu i bez siły inercji daje możliwość rzetelnego kontrolowania osiąganych wyników. Możliwość ustawienia maksymalnego oporu w celu kształtowania maksymalnej mocy opartego na próbie mocy. Pozwala prowadzić wszechstronny trening ukierunkowany m.in. na moc i stabilność, zwiększenie siły, szybkości, wytrzymałości. Wyświetla opór, liczbę powtórzeń oraz bardzo ważny parametr – moc (maksymalną wygenerowaną oraz dla każdego powtórzenia). Dzięki wykorzystaniu mocy Keiser'a – technologii oporu pneumatycznego, można bezpiecznie zwiększyć moc wraz ze wzrostem prędkości.



Keiser SQUAT AIR 300

Umożliwia optymalny trening z obciążeniem w połączeniu z maksymalną prędkością co gwarantuje skuteczne kształtowanie mocy podczas ruchu wyskoku. Konstrukcja zapewnia optymalne ułożenie dla ruchu wyskoku z ergonomicznymi podpórkami pod ramiona i solidną podstawą dla różnorodnego ustawienia kończyn dolnych (obunóż, jedenóż). Przyciski regulacji obciążenia w zasięgu ramion ćwiczącego zapewniają wygodę podczas treningu. Keiser Squat AIR300 jest idealnym rozwiązaniem dla sportowców różnych dyscyplin gdzie wyskok jest istotnym elementem gry.



Keiser STANDING HIP

Umożliwia optymalny trening z obciążeniem w połączeniu z maksymalną prędkością, co gwarantuje skuteczne kształtowanie mocy ruchu zgięcia i wyprostu stawu biodrowego. Konstrukcja zapewnia optymalne ułożenie dla ruchu z ergonomicznymi podpórkami pod ramiona i solidną podstawą dla ustawienia kończyn dolnych. Przyciski regulacji obciążenia w zasięgu ramion ćwiczącego, zapewniają wygodę podczas treningu. Keiser Hip jest idealnym rozwiązaniem dla osób potrzebujących wzmocnić mięśnie stawu biodrowego.



Keiser ABDOMINAL POWER

Umożliwia optymalny trening z obciążeniem w połączeniu z maksymalną prędkością, co gwarantuje skuteczne kształtowanie mocy mięśni brzucha. Wyróżnia ją zdolność do tworzenia intensywnego treningu brzucha, bez angażowania zginaczy stawu biodrowego, wykorzystywanych przez inne urządzenia na rynku. W pełni regulowane siedzisko i wygodne poduszki na klatkę piersiową, pomagają ustalić właściwą pozycję do ćwiczenia, zapewniając aktywację mięśni docelowych.



Bieżnia WOODWAY®

Profesjonalna bieżnia, która znajduje zastosowanie w treningu zawodowych sportowców oraz w rzetelnej ocenie motorycznej i rehabilitacji pacjentów po urazach. 90% klubów zawodowych w Stanach Zjednoczonych, korzysta z bieżni w technologii Woodway. Unikalny pas biegowy wykonany z nawierzchni Slat-Flex®. Jest to system poprzecznie ułożonych listew, napędzanych pasem zębatym i łożyskami, zapewniającymi precyzyjny ich ruch oraz absorpcję obciążeń. Zastosowanie systemu Slat-Flex® zmniejsza działanie szkodliwych sił kompresyjnych na stawy podczas biegania nawet o 90%.



ITENSIC

Linia urządzeń itensic skupia się na treningu mięśni głębokich kręgosłupa w sposób izolowany i zapewniający maksimum bezpieczeństwa pacjentowi. Urządzenie itensic f-effect stymuluje mięśnie skośne zewnętrzne i wewnętrzne, uniemożliwiając jednocześnie kompensację mięśni zginaczy uda. Urządzenie itensic b-effect stymuluje mięsień wielodzielny, uniemożliwiając jednocześnie kompensację mięśni zginaczy uda. Urządzenie itensic s-effect stymuluje mięsień poprzeczny brzucha, uniemożliwiając jednocześnie kompensację mięśni przywodzicieli uda.



PLATINIUM

Nowoczesny stół do trakcji odcinka szyjnego lub lędźwiowego kręgosłupa, z możliwością trójpłaszczyznowej korekcji ułożenia leżyska. Urządzenie pozwala na wykonanie trakcji statycznej, harmonicznego oraz przerywanego.



LEVITAS PRO 1

Nowoczesne urządzenie do terapii w podwieszeniu, które wykorzystuje bardzo wytrzymałą i stabilną ramę metalową. Dzięki wykorzystaniu specjalnego, przesuwającego systemu prowadnic z wysokiej jakości rolkami i ślizgami oraz wychyłanego ramienia, oferuje on większy zakres ćwiczeń, niż tradycyjne kabiny typu UGUL. Dużą zaletą urządzeń z serii Levitas jest bardzo łatwy dostęp do pacjenta. Wszystkie wersje zajmują bardzo mało miejsca na podłodze, a wersję wolnostojącą można przenosić w dowolne miejsce pomieszczenia.



BTE ECCENTRON

Praca ekscentryczna jest integralną częścią ruchu człowieka, zwłaszcza podczas czynności funkcjonalnych takich jak schodzenie po schodach, odkładanie obciążenia czy zejście z wzniesienia. Wywołuje specyficzne reakcje i przynosi określone korzyści w porównaniu z pracą koncentryczną dla ćwiczącego. Główne korzyści ćwiczeń na tym urządzeniu to m.in.:

- zdolność do większego obciążenia układu ruchu o 30-40% w porównaniu do pracy koncentrycznej,
- mniejsze obciążenie metaboliczne (O₂ nawet do 80%) podczas pracy ekscentrycznej w porównaniu do pracy koncentrycznej
- niższe subiektywne odczucie wykonanej pracy.



BIODEX SYSTEM 4

Zestaw do oceny i treningu nerwowo-mięśniowego w warunkach pracy: izometrycznej, izotonicznej (koncentrycznej i ekscentrycznej), izokinetycznej (ekscentrycznej i koncentrycznej), reaktywnej ekscentrycznej i ruchu biernego z możliwością pełnej archiwizacji i eksportu danych do analizy statystycznej. Urządzenie wyposażone jest w regulowany elektrycznie, wygodny, obrotowy, przesuwany na podstawie fotel oraz dynamometr elektryczny, regulowany w trzech płaszczyznach do testów/ćwiczeń na zróżnicowanej grupie pacjentów. Do analizy wykonanych badań lub ćwiczeń, służy mobilna stacja robocza z panelem kontrolnym.



Mini TENSOR

Urządzenie o bardzo małych wymiarach i wadze. Dzięki niemu wykonamy mnóstwo ćwiczeń rehabilitacyjnych, rozciągających oraz wzmacniających oraz wpływających na ogólną kondycję fizyczną organizmu. Urządzenie to jest bardzo bezpieczne nawet dla osób starszych i kontuzjowanych, gdyż charakteryzuje się zastosowaniem oporu elastycznego, generującego niewielki opór w fazie początkowej ruchu, który narasta równomiernie w dalszych fazach ćwiczenia. Każdy nowy elastomer charakteryzuje się obciążeniem wstępnym o wartości około 1 kg oraz dodatkowym oporem o wartości 5 kg przy maksymalnym wydłużeniu.



SpineGYM

Nowatorska metoda ćwiczeń mięśni, odpowiedzialnych za prawidłową postawę naszego ciała. Obejmuje ćwiczenie pleców oraz brzucha w optymalnej, stojącej pozycji. Podczas ćwiczenia już niewielkie ruchy aktywują mięśnie głębokie. Wykonane z karbonu drążki, stabilizują ciało, oferując dynamiczny opór we wszystkich wykonywanych ćwiczeniach. Specjalna konstrukcja włókien materiału zaprojektowana jest po to, aby każdy użytkownik mógł uzyskać taką samą, optymalną ścieżkę ruchu w różnorodnych ruchach ćwiczeniowych. Opór rośnie wraz z napięciem, ograniczając zakres ruchu, niezależnie od ciężaru oraz siły osoby ćwiczącej.



Krioterapia ogólnoustrojowa to w najprostszym rozumieniu zastosowanie niskich temperatur w leczeniu czy odnowie biologicznej. Pod wpływem działania niskich temperatur następuje pobudzenie mechanizmów regulacji cieplnej ustroju, które ma na celu zmniejszenie utraty ciepła.

W I fazie zabiegu następuje zwężenie naczyń krwionośnych, zmniejszenie przepływu krwi i obniżenie metabolizmu.

W II fazie organizm, broniąc się przed zimnem, rozszerza naczynia krwionośne, powodując nawet 4-krotnie większy przepływ krwi. Dzieje się tak na skutek informacji docierającej z podwzgórza do włókien współczulnych, unerwiających naczynia krwionośne. Od temperatury oraz od szybkości jej obniżania się zależy tempo zachodzących wyżej zmian.

Krew z zewnętrznych powłok ciała przemieszcza się do głębiej położonych tkanek i tym samym zwiększa się dotlenienie i dożywienie najgłębiej położonych tkanek.

Zabiegi w kriokomorze:

- mają działanie przeciwzapalne
- podnoszą wydolność organizmu,
- wzmacniają układ odpornościowy,
- zwiększają zakres ruchomości stawów,
- zwiększają siłę mięśniową,
- podnoszą stężenie hormonów,
- wspomagają przemianę materii,
- zwiększają nasycenie tkanek w tlen,
- sprzyjają eliminacji nagromadzonych produktów przemiany materii,
- poprawiają krążenie w naczyniach chłonnych.



Dzięki zabiegom w kriokomorze usuwane jest zmęczenie, bóle głowy, bezsenność. U osób z depresją poprawia się nastrój i samopoczucie. Zabiegi w kriokomorze odmładzają, ujędrniają skórę, likwidują cellulitis, wspomagają odchudzanie. Dla osób zdrowych, ale zmęczonych i przepracowanych zabiegi w kriokomorze stanowią doskonałą formę odnowy biologicznej.

Wskazania do zabiegów ogólnoustrojowych:

- reumatoidalne zapalenie stawów,
- zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa,
- łuszczycowe zapalenie stawów,
- choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych i kręgosłupa,
- dna moczanowa,
- dyskopatie,
- zapalenie okołostawowe ścięgien, torebki stawowej, mięśni,
- urazy stawów i tkanek miękkich,
- zespół Sudecka,
- niedowłady spastyczne,
- zmęczenie mięśni.

Przeciwwskazanie:

nieuregulowane nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia oraz niestabilna choroba wieńcowa.